Terminplan & Workbook

zuhören
mitmachen
besser fühlen

Kostenlos vom 23.-31.7.2016

Das erwartet dich in diesem Jahr:

Sonja Sannert - Woran erkenne ich, dass ich gestresst bin? Wie lasse ich diesen Stress los? * Mitklopfrunde

Edith Schulz - Wie man Stress im Job, das Gesetz der Anziehung und "klopfen" verbindet * Mitklopfrunde

Hans - Hermann Baertz erklärt die TTT Trauma Tapping Technique (Mitklopfrunde) und spricht über seine Erfahrungen in der Ukraine

Michaela Schenker- Woran erkenne ich, was ein Burnout ist und was kann ich tun, um ihn zu überwinden? Mit ausführlichem Leitfaden!

Cynthia Doll - Hartmann - Was ist ein Trauma? Woran erkenne ich, dass ich traumatisiert bin? Was kann ich tun?

Sabrina Fox - meine persönliche Erfahrung mit EFT

Gudrun Hock - Wie schaffe ich es, eine Liebesbeziehung zu mir selbst aufzubauen? Und warum ist das sinnvoll und wichtig? * Mitklopfrunde

Ronald Hindmarsh - Was ist Systemisches EFT, welche Weiterentwicklungen gibt es und was sind und machen Wächter?

Frithjof Krepp - Warum die Kombination von EFT und Qi Gong so toll ist und wie man Klopfverhinderer auflöst * Mitklopfrunde

Das erwartet dich in diesem Jahr:

Mag. Nimue Fichtenbauer - Demo Session zum Thema Liebeskummer

Christoph Simon - Wie löse ich meine Geldblockaden mit EFT und lasse mehr Fülle in mein Leben? * Mitklopfrunde

Michaela Thiede - Wie du Positiv EFT bei chronischen Schmerzen anwenden kannst. * Mitklopfrunde

Eva Gerigk - Was ist Matrix Reimprinting? Warum ist es so wirksam?

Kornelia Becker - Oberender - Wie bringe ich meine Kinder dazu, zu klopfen? Wie klopfe ich für meine Kinder?

Monika Richrath - Warum EFT für HSP (**H**och**s**ensible**P**ersonen) besonders wirksam und hilfreich ist und wie man sich damit seinen Alltag erleichtert.*Mitklopfrunde*

Angelika King - Geldsorgen und andere Sorgen entsorgen. Klopf mit und lass die Sorgen los *Mitklopfrunde*

Andrea Christiansen - Was ist der Unterschied zwischen Ängsten und Phobien und wie bearbeite ich beides mit EFT? * Mitklopfrunde

Peter Klein - Warum habe ich Bilder im Kopf, die nicht verschwinden wollen? Was kann ich tun, um sie doch loszuwerden?

Die Referenten in der Übersicht

Jedes Interview kannst du dir auf der jeweiligen Tagesseite
für 48 Stunden kostenlos anhören.

Die Emails mit den aktuellen Links erhältst du täglich um 10.00 und 18.00 Uhr.

Tag 1 – Sa, 23.07.2016	Sonja Sannert & Edith Schulz
Tag 2 – So, 24.07.2016	Hans-Hermann Baertz & Michaela Schenker
Tag 3 – Mo, 25.07.2016	Cynthia Doll Hartmann & Sabrina Fox
Tag 4 – Di, 26.07.2016	Gudrun Hock & Ronald Hindmarsh
Tag 5 – Mi, 27.07.2016	Frithjof Krepp & Mag. Nimue Fichtenbauer
Tag 6 – Do, 28.07.2016	Christoph Simon & Michaela Thiede
Tag 7 – Fr, 29.07.2016	Eva Gerigk & Kornelia Becker- Oberender
Tag 8 – Sa, 30.07.2016	Monika Richrath & Angelika King
Tag 9 – So, 31.07.2016	Andrea Christiansen & Peter Klein

Über den Klopf-Kongress und das Workbook

Auf dem Klopf-Kongress zeigen wir dir, wie du mit „klopfen“ deine aktuelle Situation oder deine Gefühlslage verändern kannst.

Du kannst das verändern, was dir in deinem Leben nicht gefällt – manches alleine, für andere Dinge brauchst du vielleicht eine Begleitung.

Dieser Terminplan soll dir dabei helfen, dir vorab Zeit für die Interviews zu blocken, die du auf keinen Fall verpassen möchtest.

Das Workbook bietet dir ausreichend Platz, um dir mögliche Fragen, aber natürlich auch deine Ideen und Ansatzpunkte sofort notieren zu können.

Vielleicht tauchen durch die Gespräche Erinnerungen an Themen und Situationen auf, die du später „nachbearbeiten“ möchtest.
In diesem Fall kannst du den Player kurz pausieren, deine Gedanken schriftlich festhalten, das Interview zu Ende hören und dich danach in Ruhe deinem Thema widmen.

Wende dich mit spezifischen Fragen bitte direkt an den jeweiligen Referenten oder stell sie in der Facebookgruppe „Klopf-Kongress“.
Wir freuen uns auf dein Feedback und den Austausch mit dir.

Allgemeine Fragen kannst du mir auch gerne an info@Klopf-Kongress.de schreiben.
Ich bemühe mich, die Fragen zeitnah zu beantworten. Viel Spaß mit den Interviews.
Herzliche Grüße
Michaela Thiede

Sonja Sannert * EFT und Stress

Sonja ist Heilpraktikerin, EFT Therapeutin und Zumba-Trainerin.
Sonja fand sich schon als Kind immer hässlich und sonderbar und hatte das Gefühl, nicht dazu zu gehören. Ihr Körper war ständig angespannt und mit Anfang 20 hatte sie Angst, mit spätestens 30 im Rollstuhl zu sitzen, denn sie konnte nur noch kleinste Schritte gehen und ihre Arme auch nicht mehr richtig bewegen.
Dadurch, dass ihr bewusst wurde, wie viel emotionalen Ballast sie mit sich herumschleppte, fühlte sie sich nur noch hilflos.
Dann entdeckte sie das Tanzen für sich und das war ihre Möglichkeit, einen Ausdruck für ihr Inneres zu finden.
2007 kam EFT in ihr Leben und sie nutzt es mit Freude, um die restlichen emotionalen Belastungen, die sie noch in ihrem Rucksack mit sich herumtrug, aufzulösen.

http://www.eft-allmende.de/

Notizen, Gedanken & Ideen
Stress vor dem klopfen
Stress nach dem klopfen

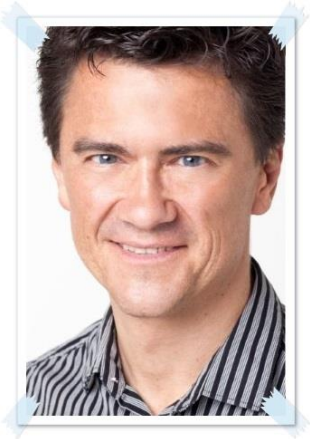
Edith Schulz * Stress im Job

Edith hat im Laufe der Jahre eine Menge Lebenserfahrung gesammelt.
Sie studierte Jura – und war sehr unglücklich damit. Dann bekam sie die Diagnose Krebs und erkannte intuitiv den Zusammenhang zwischen dem unglücklich sein und ihrer Erkrankung. Nach der Genesung ging sie nach England, lernt Krankenpflege, klassische, schwedische Massage und hatte dort 10 Jahre eine eigene Praxis. 1996 kehrte die nach Deutschland zurück. Weitere Ausbildungen z.B. zur Lymphtherapeutin, Heilpraktikerin, EFT Practitioner und Law of Attraction Coach folgten.
Ihr Herz hängt ganz besonders an der Lehre von Abraham, die von Esther und Jerry Hicks verbreitet wird.

http://edithschulz.de/

Notizen, Gedanken & Ideen
Stress vor dem Klopfen
Stress nach dem Klopfen

Hans-Hermann Baertz * Trauma Tapping Technique



Hans Hermann Baertz ist Leiter des EFT Instituts in Berlin, Heilpraktiker und hat auch diverse Ausbildungen absolviert, wie z.B. NLP, Hypnose, Akupunktur, WingWave und natürlich EFT.
Sein Ziel ist es, seinen Klienten zu mehr Ausgeglichenheit, Freiheit und Leistungsfähigkeit zu verhelfen.

Hans-Hermann war kürzlich in der Ukraine und hat dort mit der TTT Trauma Tapping Technique gearbeitet.

http://www.eft-berlin.de/

Notizen, Gedanken & Ideen

Michaela Schenker * Burnout

Michaela begeistert sich schon lange für die Struktur und Funktion der menschlichen Psyche.
Sie hatte die Idee, dass es Wege geben müsste, Veränderungen aller Art ganz einfach möglich zu machen. Sie absolvierte viele Ausbildungen im mental/psychischen Bereich und traf vor über 10 Jahren auf die Energetische Psychologie und EFT.
Die Wirksamkeit von EFT hat sie sofort gepackt, so dass sie eine der ersten EFT Trainerinnen in der Schweiz wurde und über mehrere Jahre Coaches, Therapeuten und Berater ausgebildet hat.
In dieser Zeit schrieb sie auch ihr Buch „Burnout passé mit EFT“.

http://www.energy-4-you.ch/

Notizen, Gedanken & Ideen

Cynthia Doll-Hartmann * Trauma

Cynthia ist Heilpraktikerin, Diplompädagogin und Fachberaterin für Psychotraumatologie. Sie hat unzählige Aus- und Weiterbildungen gemacht, wie z.B. Shiatsu, Systemisches Familienstellen, EMDR, Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, Matrix Reimprinting usw.

Ihr Fokus liegt auf der Begleitung traumatisierter Menschen.
Die Geschichte ihrer eigenen Familie hat sie für die Thematik von "Trauma" und von "Trauma durch Kriegserfahrungen" sensibilisiert. Nicht geheilte traumatische Lebenserfahrungen können sich auf **Familiensysteme** auswirken und die Folgen von Trauma können **von einer Generation an die nächste Generation** weitergegeben werden.
Das ist noch ein Grund mehr, sich um die Auflösung von Traumata zu kümmern.

http://www.innerer-neubeginn.de/

Notizen, Gedanken & Ideen

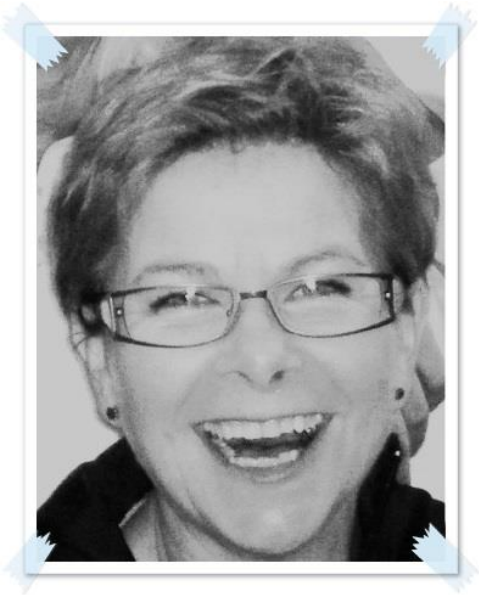
Sabrina Fox * ein Erfahrungsbericht

Von Sabrina Fox kann man sicher sagen, dass Sie vielseitig interessiert und begabt ist. Sie begann ihre berufliche Laufbahn als Fotoredakteurin, wurde dann Fernsehmoderatorin, zog in die USA, begann dort mit ihrem spirituellen Training und fing an, Bücher zu schreiben.
Sie lernte klassische Hypnose, studierte Bildhauerei und zog wieder nach Deutschland. Sie ist Hypnosetherapeutin, Mediatorin, Konflikt – Coach, Meditationslehrerin, Bildhauerin und Autorin.

2014 zog sie ihre Schuhe aus und geht seitdem barfuß durchs Leben.

http://sabrinafox.com/

Notizen, Gedanken & Ideen



Gudrun Hock * Liebesbeziehung zu dir selbst

Gudrun begann 2001, ihre Berufung zu leben und absolvierte seitdem diverse Ausbildungen, z.B. Familien – Coach, Mentaltrainerin, Bewusstseins- und Intuitionstrainerin, EFT, BSFF und vieles mehr.

Als EFT-Trainerin, Familien-, Beziehungs- und Persönlichkeits-Coach hält sie Vorträge, gibt Einzelcoachings und leitet EFT Ausbildungs- und Beziehungsseminare.

Das erlernen und Entdecken der Herzintelligenz ist ihr ebenso wichtig, wie ihr Lieblingsthema Bewusstsein und Beziehungen.

http://www.eft-mindheart.de/

Ideen, Gedanken & Notizen
Vor dem Klopfen
Nach dem Klopfen

Ronald Hindmarsh * Systemische Klopfakupressur

Ronald hat früher als Diplom-Informatiker gearbeitet und wurde 1995 auf multimediale Lernprogramme für Kinder aufmerksam, die ihn sofort faszinierten. Als Ergebnis beschäftigte er sich mit dem Aufbau von Lernprogrammen und gab zu diesem Thema auch Seminare und Workshops.
Er bildet sich ständig weiter und ist inzwischen unter anderem auch NLP Trainer, Heilpraktiker für Psychotherapie und EFT – Trainer.
Er organisiert Barcamps, wie z.B. Das Klopf-Camp, Trainer-Barcamp und Rotary-Barcamp.
Er ist im Vorstand des EFT Dach e.V. – Verbands und hat mit seiner Kollegin Regine Kroll die Webseite Klopf-Tutorial erstellt, auf der man sehr viele Informationen, Tipps und Tricks zum Thema Klopfen findet.

http://klopf-tutorial.de/
http://hindmarsh.de/

Notizen, Gedanken & Ideen

Frithjof Krepp * EFT & Qi Gong

Frithjof studierte Mathematik und Musik, hat lange Jahre als Lehrer gearbeitet und ein Aufbaustudium in pädagogischer Psychologie und Diplompädagogik absolviert. Auch als freier Musikproduzent hat er erfolgreich gearbeitet.

Seit über 35 Jahren beschäftigt er sich mit diversen Entspannungstechniken, Psychologie, Mentaltraining und alternativer Medizin.

Nach einer längeren Gesundheitskrise 1987 fand er auch zur Traditionellen Chinesischen Medizin. Seit 2001 ist er Lehrer für „Qi Gong for Life“. Frithjof hat diverse weitere Ausbildungen durchlaufen und für ihn ist die Verbindung von Qi Gong und „klopfen“ ein fester Bestandteil seiner Arbeit geworden.

http://www.lebensenergie-coaching.de/home/

Ideen, Gedanken & Fragen
Vor dem Klopfen
Nach dem Klopfen

Mag. Nimue Fichtenbauer * Liebeskummer

Nimue ist Lebensberaterin, Liebes – Coach und Künstlerin.
Durch einen Todesfall im Freundeskreis kam sie mit EFT in Berührung. Die Wirksamkeit, die für sie offensichtlich war, überzeugte sie, dass das etwas ist, was sie auch unbedingt lernen wollte. Sie änderte ihr „altes Leben“ radikal, beendete die unglückliche Beziehung, in der sie lebte, ließ sich zur Lebens- und Sozialberaterin ausbilden und absolvierte Studienaufenthalte in Indien.
Heute liegt der Fokus ihrer Arbeit auf Partnerschaftsthemen bzw. Trennungen und Liebeskummer.
www.SOSLiebeskummer.de
www.findingtherealthing.com
www.energetic.at
www.tigressart.com/

Ideen, Notizen & Gedanken

Christoph Simon * Geldblockaden

Christoph ist gebürtiger Rheinländer aus Bonn, lebt jetzt in Berlin und liebt es, vielseitig zu sein und unterschiedlichste Aufgaben zu erledigen.
Er ist Coach, Autor, systemischer Supervisor und Organisationsentwickler.
Seit 1988 beschäftigt er sich mit dem Thema Geld, Börse und Geldanlage.
Als Geldcoach stehen bei der Arbeit mit seinen Klienten die Themen Geldprobleme und Geldsorgen ganz oben auf der Prioritätenliste.
Zu diesem Thema bietet er auch Geldseminare an.

http://www.berlincoaching.com/

Notizen, Ideen, Gedanken & Fragen
Vor dem Klopfen
Nach dem Klopfen

Michaela Thiede * Chronische Schmerzen

Michaela ist Energetischer Coach, Autorin, Meta Health Practitioner, Organisatorin des Klopf-Kongresses und des Online Kongresses „Neues Jahr, neue Wege“.
Ihr liegt es am Herzen, Methoden der Energiepsychologie bekannter zu machen und ihr Ziel ist es, dass jeder Mensch mindestens 2 Methoden kennt, mit denen er seine Gefühle verändern kann.
Aus diesem Grund organisiert sie auch die Online-Events.
In ihrer Praxis – sie arbeitet ausschließlich per Telefon oder Skype - begleitet Menschen mit chronischen Schmerzen auf ihrem Weg in die Schmerzfreiheit.

www.Michaela-Thiede.de

Ideen, Notizen & Gedanken
Vor dem Klopfen
Nach dem Klopfen

Eva Gerigk * Matrix Reimprinting

Eva schloss ihr Politik- und Geschichtsstudium mit dem „Master of Arts“ ab und betreute anschließend als PR Beraterin namenhafte Firmen, wie z.B Evian und Teekanne.
Sie lebte einige Jahre in New York und kam durch persönliche Erfahrungen und den Alltag mit ihren 4 Kindern zu ihrem jetzigen Beruf als Heilpraktikerin für Psychotherapie.
2006 entdeckte sie EFT und andere Methoden der Energetischen Psychologie, wie z.B. MET, EmoTrance und Matrix Reimprinting.
Seit 2010 beschäftigt sie sich intensiv mit Matrix Reimprinting und wurde 2011 die erste deutsche MR Trainerin.
http://www.matrixreimprinting.de/
http://www.eva-gerigk.de/

Notizen, Ideen & Gedanken

Kornelia Becker – Oberender * Klopfen mit Kindern und Jugendlichen

Kornelia ist gelernte Industriekauffrau und Buchhalterin, absolvierte im Laufe der Jahre eine Vielzahl von Aus- und Weiterbildungen und wurde unter Anderem Heilpraktikerin für Psychotherapie, lernte Reiki, EDxTM®, NLP, Psycho-Kinesiologie, Burnout Prophylaxe und vieles, vieles mehr.
Eine Frage, die sie begleitet, ist:
Was ist effektiv und effizient und bringt mehr Lebensqualität für meine Klienten?

Sie ist Mitbegründerin und Leiterin des „Instituts für Bildung und Entwicklung“ und Autorin des Buches „Klopfakupressur mit Kindern, Jugendlichen und Familien“

http://ibe-gieleroth.de/

Ideen, Notizen & Gedanken

Monika Richrath * EFT und Hochsensibilität

Monika war über 20 Jahre als Fremdsprachenassistentin in verschiedenen Firmen und Bereichen tätig. Obwohl sie sich Auszeiten nahm, erkrankte sie an zwei chronischen Krankheiten und erlitt 3x einen Burnout.
Nach dem 3. Burnout wurde ihr klar, dass die normalen Strukturen in der Arbeitswelt für sie nicht funktionieren und sie fand den Mut, sich als EFT-Coach und Trainerin selbständig zu machen. Als 2. Standbein arbeitet sie freiberuflich als Übersetzerin und Korrekturleserin. Sie ist Psychologische Beraterin und hat diverse Ausbildungen in NLP, Hypnose und EFT absolviert. In ihrem Blog „EFT für Hochsensible Menschen“ gibt sie Tipps und Anregungen, wie man als Hochsensibler Mensch besser durch den Alltag kommt.

http://www.eft-fuer-hochsensible-menschen.de/

Ideen, Notizen & Gedanken
Vor dem Klopfen
Nach dem Klopfen

Angelika King * Geldblockaden lösen

Angelika gehört zu den „Lern – Junkies“ und ist immer daran interessiert, etwas Neues zu lernen.

Sie begann als Verlagskauffrau, studierte dann Psychologie und ist u.A. Diplom Psychologin, NLP Trainerin, Wingwave – Coach und NLP Therapeutin. Sie lernte Matrix Energetics, diverse Kommunikationstechniken, Timeline Therapie, Huna Healing und Vieles mehr und arbeitet seit 1986 selbständig als Seminarleiterin, psychologische Beraterin und spirituelle Wegbegleiterin.
Seit 2008 ist sie auch als Pionierin auf ihrem Gebiet im Internet unterwegs und bietet zu verschiedenen Themen Online-Seminare / Webinare und Selbstcoaching – Kurse an. Ihre ständige Weiterbildung ist für sie der Schlüssel zum Erfolg – sowohl ihres eigenen Erfolges als auch dem, ihrer Klienten.
http://angelikaking.de/

Notizen, Gedanken & Ideen
Vor dem Klopfen
Nach dem Klopfen

Andrea Christiansen * Ängste

Andrea ist gelernte Bankkauffrau und schloss 1996 ihre Ausbildung zur Heilpraktikerin ab. Danach folgten – wie bei vielen anderen Referenten auch – eine Fülle von Aus- und Weiterbildungen, z.B. NLP, Psychokinesiologie, Hypnose, Reiki, Geistiges Heilen, EFT, Schamanische Trance usw.

Zudem ist sie Autorin zahlreicher Bücher.
So breit gefächert wie ihre Ausbildungen ist auch ihr Erfahrungsschatz zu verschiedenen Themen und „Problemen“.

Ihre Fachgebiete sind die Psychosomatik, Angststörungen, Traumata und Stresserkrankungen (Burnout).

http://www.andrea-christiansen.de/

Notizen, Gedanken & Ideen
Vor dem Klopfen
Nach dem Klopfen

Peter Klein * ETT

Peter Wilhelm Klein ist Pädagoge, Therapeut, Lehrer für Energetische Psychologie, Systemaufsteller und Autor.
Er verbrachte viele Jahre seines Lebens damit, wirksame Wege und Selbsthilfemethoden für emotionale und psychosomatische Probleme zu finden.
Im Laufe der Zeit absolvierte er unzählige Ausbildungen, aber MET/EFT und BSFF stellten ihn dann zufrieden, weil sie sich auch als sehr effektive Selbsthilfe - Werkzeuge erwiesen haben.
Er arbeitet im Einzelsetting, als Seminarleiter für Aufstellungen, führt Teamcoachings und Supervisionen für Teams und Unternehmen durch und man sagt, er sei auch ein Spezialist für Sonderlinge.

www.peter-klein.eu/

Notizen, Gedanken & Ideen

Das Kongress Paket

Du hättest gerne jederzeit Zugriff auf alle Interviews?
Du liest gerne und möchtest einzelne Passagen nachlesen?
Du möchtest die Übungen wiederholen?

Dann lege ich dir das Kongress-Paket ans Herz.

Höre dir die Interviews beliebig oft an, lies dir die Transkripte durch, wann immer du magst und mache die Übungen, wann und wo immer dir danach ist.
Du kannst dir die Audiodateien auch auf dein Smartphone, Tablet oder IPod laden, so dass du jederzeit Zugriff darauf hast.

Es handelt sich ausschließlich um digitale Produkte, die du sofort nach dem Kauf herunterladen und ggf. ausdrucken kannst.

Zum Klopf-Kongress Paket

Klopf-Kongress-Paket