Spirit of Energy

Blockaden lösen, Potenziale entfalten

Spirit of Energy® Practitioner

Profi-Stufe 1: AKTION

⇒ Ausbildungsinhalte

Baustein 1: Das energetische Vital-Training
Einführen in die Methodik. Grundlegende Prinzipien, das Energiekonzept und das Anwenden des Werkzeugs von Spirit of Energy® - die Karten. Ressourcen aufbauen und erste Sabotage-Fallen entdecken und auflösen.

Baustein 2: Polaritäten - das "sowohl als auch" Prinzip
Die achtsame "Werte"-Haltung der Gesprächsführung in energetischen Prozessen. Das Fünf-Ebenen-Intelligenz-Modell für inneren und äußeren Erfolg. Effektive Wege in Beruf und Privatleben. Sich neu erfinden - Neubeginn.

Baustein 3: Innere und äußere Beziehungs- und Prozessgestaltung
Fünf Ebenen-Energielandkarte und die archaischen Kräfte für selbstbestimmtes Handeln. Erstellen und Analyse des eigenen energetischen Persönlichkeitsprofils. Energie-Unterstützungskonzepte im Einzel-und Business- Kontext.

Baustein 4: Wurzeln und Flügel stärken mit energetischem Qualitätsmanagement
Innere Realitäten achtsam zu Kraftquellen re-organisieren. Energierhythmen nutzen um zur rechten Zeit richtig handeln zu können. Gefühle zulassen, klären und Lernprozesse initiieren für "Flow"-Ziele und Nature-Leadership.

Baustein 5: Klare Entscheidungen, starke Ziele- go with the Flow
Achtsamkeit stärken. Sich und andere coachen. Tiefe Sabotage-Fallen entdecken und auflösen. Authentizität rückgewinnen. Gewohnheiten prüfen, Grenzen ziehen, eigene Stärke erkennen und authentische Ziele angehen.

Baustein 6: Synergie
Das robuste Lebenskonzept leben und lehren: Blockaden lösen und Potenziale entfalten. Der eigenen Kreativität vertrauen. Statt Problemlösen Lernen lernen. Die eigene Haltung als Energie-Profi stärken mit dem MASTER. Die Energie der nonverbalen und verbalen Sprache nutzen. Choreographien für energetisierende Lernlandschaften gestalten und nutzen. Zertifizierung nach erfolgreicher Projektarbeit.

Die Aktion fordert von den Lernenden Selbstverantwortung, da die Lernschritte zu Hause weiter fortgesetzt werden sollten und dadurch sich Leichtigkeit einstellen kann.

⇒ Was Sie in der Ausbildung lernen

Sie setzen die Theorie unmittelbar und sehr kreativ in die Praxis um und erfahren so, wie Sie das Wissen Ihres Organismus als hilfreichen „Coach“ nutzen können. Die Arbeit mit dem individuellen Energiebild ermöglicht Ihnen und Ihren Klienten feinste Blockaden in der Kommunikation und in den Handlungsabläufen zu analysieren und zu lösen. Sie erhalten Klarheit und spüren eine innere Gelassenheit. Sie lernen Energiedynamiken zu erkennen, Profile zu gestalten und Synergien zu ermöglichen. Dies sind Grundlagen für die optimale Gestaltung von Teamprozessen. Wichtige Themen sind zudem werte- und achtsamkeitsbasierte Kommunikationstechniken, Selbstreflexion und Werkzeuge zum Kreieren eigener Lösungen.

Die Inhalte der Ausbildung und Begleitungsangebote werden soweit individualisiert, dass Sie Ihre unterschiedlichen Qualifikationen einbringen, Ihre unterschiedlichen Talente entfalten und Ihre Persönlichkeit im Sinne späterer Veränderungsarbeit bestmöglich entwickeln können.

Spirit of Energy

Blockaden lösen, Potenziale entfalten

Themenfelder der Profi-Stufe 1- Practitioner Ausbildung:

Fachliches und methodisches Kompetenzfeld:

Grundlagen

- Berufsethische Grundsätze, Werte, Haltung des -Spirit of Energy®-Personal Coachs
- Theoretischer Überblick und spezielle Methodik der Prozessberatung
- Didaktik und allgemeine Anwendungen des Coachings wie Energetische Konzepte, Systemische Beratungssettings, Phasenmodelle, Konflikt- und Verhandlungskonzepte, spezifische Spirit of Energy®-Interventionstechniken
- Resilienzforschung u. Salutogenese Konzept; Neurodidaktik
- Organisationstheoretische Themen im Coaching
- Führungsmodelle und Führungsstile

Ablauf und Phasen des Coaching-Prozesses

- Coaching-Prozessgestaltung für Einzelpersonen/Gruppen mit dem MASTER-Phasenmodell
- Situationsklärung und Themaerschließung
- Ziel- und Auftragsklärung
- Follow-Up Konzept zur Abschluss- und Transfersicherung
- Potenzialanalyse mit den Five-Steps, Checklisten; Fragebögen; Überblick über Persönlichkeitstypologien sowie deren Grenzen
- Rollentheorie,-konzepte,-muster und –verhalten; Rollenkonflikte und –entwicklung;

Interventionstechniken

- Situations-, Kontext- und Auftragsklärungs-Methoden
- Wertebasierende Kommunikations- und Beziehungsgestaltungstechniken
- Das SoE-Kartensystem als Reflexions-, Veränderungs-, Input-, Analyse- und Kreativitätstool, Security- und Ankerfunktionen
- Personale und systemdiagnostische Tools für Auftrags-,
- Biographische Ziel- und Prozessbegleitung
- Problemlösesstrategien; Entscheidungstechniken
- Vielfältiger Medieneinsatz (demonstrative, visualisierende, kreative, reflexive Werkzeuge)
- Stress- und Zeitmanagement mit SoE-Strategien
- Paradoxe und selbstwirksamkeitsorientierte Interventionen
- Methodisches Repertoire ; Gestaltungshilfe für Vorträge, Workshops, Kurse
-

Sozial-emotionales und Selbst-Kompetenzfeld:

- Haltung der „frei schwebenden“ Aufmerksamkeit erlernen, Selbstkongruenz
- Schulung der sensitiven Responsivität
- Schulung der Eigen- und Fremdwahrnehmung; Intuitive Wahrnehmungskompetenzen
- Rollendifferenzierung angrenzender Beratungsformate
- Reflexion und Entwicklung des eigenen Rollenmodells
- Entwicklung von Selbstreflexionsfähigkeit und Metakommunikation
- Lebensphasenmodelle und typische Erwerbsbiographien;
- Lebens- und Karrierewege ressourcenstärkend nutzen
- Etablieren von Lebenszielen im Kontext beruflicher und privater Visionen
- Selbstreflexivität und Selbsterkenntnis stärken; Selbsterfahrung im Prozess

Psychologische Themen

- Persönlichkeits- und Kompetenzentwicklung
- Grundlagen der Entwicklungspsychologie, Systemische und Analytische Theorie
- Musterunterbrechungen mit Hilfe systemischer Prozessgestaltung
- Emotionen im Prozess; Umgang mit Phänomenen wie Abwehr, Projektion, Übertragung und Gegenübertragung, Umgang mit Macht und Angst im Beratungssystem
- Biografie und Identitätsentwicklung
- Konflikte- und Krisenmanagement; Umgang mit Einwänden und Störungen
- Fünf-Realitäten-Ebenen-Intelligenzen (FREI-Modell) und dessen Auswirkung im System

Pädagogische Themen

- Theoretische Einführung zur Umsetzung des aktuellen Bildungsansatz nach Schäfer/ Laewen im Coaching (Bildung als individueller und selbsttätiger Prozess)
- Selbstwirksamkeit und Lerngestaltungskompetenz und deren Relevanz im Coaching
- Flow-Zustände mit SoE als Grundlage für mögliche Bildungsprozesse
- Neurodidaktische Hintergründe und das Lernmodell nach Bateson
- Instruktion versus Interaktion; Potenzialorientierung im Prozess
- Lernbühnen – Choreographien gestalten für den Coachee nach Aspekten der selbsttätigen Konstruktion von Wissen
- Modifizierung bestehender Handlungskonzepte (Bildung durch Selbst-Tätigkeit; Bildung des Selbst als Kern der Persönlichkeit)
- Themenhorizont des Coachee erweitern durch metakognitive Lernarrangements

Energetisches Kompetenzfeld:

- Geschichtliche Hintergründe zu den chinesischen und indischen Energielehren
- Konzepte der Energetischen Psychologie und Psychotherapie
- Theoretischer Überblick über die unterschiedlichen Energiesysteme
- Naturprinzipien in Anwendung bringen; Polaritätenkonzept; Fünf-Phasenmodell der TCM; Energieleitbahnen und Klopfpunkte und deren Wirkmechanismen nutzen
- Krisen- und Konfliktmanagement auf energetischer Basis
- Energetische Persönlichkeitsprofile erstellen und auswerten
- Energetische Prozessgestaltung im Blick auf Alter, Tageszeit und Jahresrhythmen
- Energetische Prozessgestaltung und Qualitätsmanagement
- Energetische Sabotagen erkennen und auflösen;
- Unterschiedliche Energiequalitäten; Qualität des Fließgleichgewichtes
- Aufbau eines Gedankenfeldes und initiieren eines „manipulationsfreien“ Feldes für die Gesprächstrance

Diese erste **Profi-Ausbildungsstufe zum „Practitioner“** beinhaltete insgesamt

- 14 verpflichtende Präsenztage mit insgesamt 140 Unterrichtseinheiten zzgl. Literaturstudium
- 6 dokumentierte und supervidierte Coaching-Fälle
- Schriftliche Ausarbeitung und deren Präsentation über ein selbst gewählten Thema der Ausbildung

Zertifizierungskriterien und Zertifikat

⇒ Übersicht der vorliegenden Nachweise Profi-Stufe 1: Practitioner
⇒ Ausbildungsmodule Baustein 1 bis 6 des Methodenkonzepts Spirit of Energy®
⇒ 6 Coaching-Fälle
⇒ Schriftliche Ausarbeitung 5-7 Seiten zu einem Thema der Ausbildung und Präsentation.