



# Archetypen im Fließ-Gleichgewicht

**Kornelia Becker-Oberender, Erwin Oberender**

**Das Methoden-Konzept Spirit of Energy® entwickelt seine ursprüngliche Kraft u.a. aus seiner integralen Sicht auf Natur, seiner in die Zyklen der Natur eingebundenen Denk- und Handlungsweise. Wir bedienen uns dabei u.a. dem tausende Jahre alten Wissen der chinesischen Energielehre und deren Erklärungsmodell von natürlichen Zusammenhängen.**

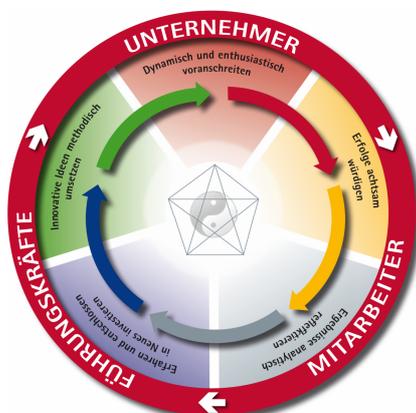
## Die fünf archaischen Kräfte: die Wandlungsphasen

Das Modell der fünf Wandlungsphasen ist in der westlichen Welt auch unter dem Begriff „Elemente“ bekannt. Es handelt sich dabei um ein System bestehend aus den fünf Teilsystemen (Elementen): Holz – Feuer – Erde – Metall – Wasser. Diese erklären anschaulich die interaktiven Zusammenhänge und Wechselwirkungen in der Natur (Naturprinzipienträger). Mit Hilfe dieses hochkomplexen Erklärungsmodells können so auch Prozesse im Individuum (innere Prozesse) und in einer Gruppe (z.B. Familie, Team, Unternehmen) greifbar werden, Resonanzen erkannt und nach den natürlichen „Regeln der Balance“ wieder in Fluss gebracht werden. Die Umsetzung in unterschiedlichsten Prozessen gestaltet sich dabei sehr leicht und ist überall integrierbar.

Betrachten wir dieses System genauer: Ein Aspekt dieser Wandlungsphasen beschreibt in eindrücklicher Weise den Einfluss der Naturgesetze auf das Denken, Fühlen und Handeln des Menschen. Anlehnend an das tiefenpsychologische Konzept des Schweizer Psychiaters und Psychologen C.G. Jung betrachten wir diese fünf Wandlungsphasen als so etwas wie genetische Codes oder Prototypen menschlicher Fähigkeiten, Gefühle und Bestimmungen. Sie bieten uns damit ein, aus den Zusammenhängen in der Natur ableitbares, Modell von Archetypen.

Als Archetyp (griechisch: Urbild) bezeichnet die Analytische Psychologie die im kollektiven Unbewussten angesiedelten Urbilder menschlicher Vorstellungsmuster. Archetypen ähneln sich über sämtliche Kulturkreise hinweg. Die archaischen

Grundmuster sind nur zum Teil durch persönliche Erfahrung entstanden. Sie sind eher eine Art Erwartungsmatrix, die in uns Menschen quasi energetisch verankert ist und individuell verfeinert, bzw. priorisiert wird.

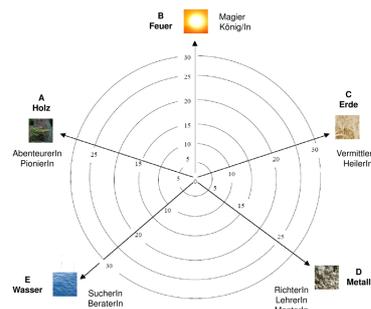


Darstellung der Archetypen im Rahmen der Spirit of Energy®-Unternehmensberatung

Die fünf Wandlungsphasen entsprechen solchen archaischen Kräften, deren Ur-Erfahrung – die Naturgesetze – in jedem Menschen aktiv sind und sich unterschiedlich auswirken. Unbewusst oder bewusst erschafft sowohl der einzelne Mensch als auch Gruppen von Menschen ihre jeweilige Ordnung im sozialen Beziehungsnetz mittels dieser Kräfte. Sie können unseren Alltag erleichtern aber auch beschweren. Ihre Dynamik und das damit entstehende Fließ- (un-) Gleichgewicht bestimmen unseren Umgang mit uns und unseren Mitmenschen genauso wie den Erfolg eines Teams.

## Persönlichkeitstyp – unsere Choreographie

Die individuelle Einfärbung der archaischen Kräfte im Einzelne, teils bewusste, teils unbewusste Gewohnheiten, Motive, Bedürfnisse, vitale Ausprägungen, Emotionen, Eigenschaften, Fähigkeiten, Begabungen, Neigungen, persönliche Wertvorstellungen, Gedanken- und Verhaltensmuster und anderes, machen eine einzigartige, unverwechselbare Persönlichkeit aus. Jeder Mensch kommt mit einem angeborenen Energiebild – Konstitutionstyp auf die Welt, welches sich aus der seit Generationen durchlebten Auseinandersetzung mit den Gesetzen der Natur speist. Daraus resultieren Stärken, Begabung und Potenziale und natürlich auch Schwächen, unsere „Achillesferse“ mit immer wiederkehrenden Problemen.



Darstellung der Archetypen im Rahmen des Spirit of Energy®-Persönlichkeitsprofil

## Methodenrelevanz

Die Bedeutung der Archetypen liegt u.a. in der Neuschreibung unserer eigenen Choreographie, der Persönlichkeitsentwicklung (VISIONSBILDUNG, FÜHRUNGSQUALITÄTEN und ORIENTIERUNG) sowie in der Betrachtung des Zusammenspiels von Rollen in einem System (Teamentwicklung, Konflikt- und Qualitätsmanagement). Dabei wird keine Festlegung auf einen „Persönlichkeitstyp“ angestrebt sondern vielmehr das konfliktfreie Leben der jeweiligen Möglichkeiten zur richtigen Zeit im richtigen Kontext. Denn darin liegt die besondere Stärke der aus den Wandlungsphasen abgeleiteten Typen. Sie sind alle in jedem Menschen präsent und abrufbar, je nach Kontext und Lebensphase. Es geht um eine „Fließ-Balance“ aller Archetypen im einzelnen Individuum oder in einer Gruppe. Die eigene Energie nach den „Regeln der Balance“ harmonisch im Fluss zu halten ist das Erfolgskonzept für ein robustes Lebenskonzept und damit dem Wachstum und der Entfaltung aller innewohnenden Potenziale.

Das Spirit of Energy®-Konzept bietet eine kontextbezogene, individualisierte Darstellung der Archetypen und, mit Hilfe selbstwirksamer energetischer Methoden, einen Ausgleich, hin zu einem freien Fließen der Kräfte.

### Kornelia Becker-Oberender

arbeitet als Therapeutin und Coach in eigener Praxis. Die Dipl. Pädagogin, Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Systemische Beraterin, NLP Master DVNLP, Yogalehrerin (BDY/EYU) und Autorin mehrerer Bücher, ist eine der wenigen zertifizierungsberechtigten Lehrtherapeutinnen der Energy Psychology® (EDxTM™) und Gründerin und Lehrtrainerin von Spirit of Energy®.

### Erwin Oberender

arbeitet als Berater und Coach in eigener Praxis. Er ist Kinesiologe, NLP Master DVNLP, Yogalehrer, PSU-Assistent und Autor. Darüber hinaus ist er ebenfalls zertifizierter Lehrtrainer der Energy Psychology® (EDxTM™), Gründer und Lehrtrainer von Spirit of Energy®.

Gemeinsam leiten sie das Institut für Bildung und Entwicklung - IBE-Gieleroth.

www.ibe-gieleroth.de, www.spirit-of-energy.de

Wandlungs-Phase / Urkraft	Archetyp	Präferenz und Themen	Antagonistische Kräfte
Holz	Pionier Abenteurer	<b>Flexibilität und Anpassung</b> Wege bahnen; zielstrebig sein; sich engagiert einsetzen; vital Grenzen überschreiten; Wandlung; Umgang mit Widerstand; forschend; dynamisch; lebendig; bewegt; Entscheiden können	Kreativität vs. Zerstörung
Feuer	König Magier	<b>Freude und Harmonie</b> Führung; Überblick; Disziplin; Klare, präzise Haltung; Wärme und Begeisterung herstellen; Kommunikation innen und außen; Respektvoll; ausdrucksstark; Bedingungslose Liebe	Kontakt, Repräsentation, Bewunderung vs. Alleinsein, Sammlung, Konzentration
Erde	Heiler Vermittler	<b>Erkennen und Synthese</b> Zuwendung; Sicherheit; Stabilität geben; beständig; Zusammengehörigkeit; Qualität; Zuhause fördern; Gemeinschaft; Heilen und helfen; Achtsam sein; Pragmatisch handeln; denken	Festhalten an Altbekanntem vs. Offen für Neues, Unbekanntes
Metall	Lehrer Mentor Richter	<b>Priorität und Ästhetik</b> Klarheit; Nüchternheit; solide sein; Struktur; „Leader“ sein können; Verfeinerung; innerer Reichtum; Bewertungen lösen; Prozesse optimieren und evaluieren; Raum für Neues lassen	Perfektion und Vollendung vs. Zur richtigen Zeit dem Sosein zu vertrauen
Wasser	Berater Weiser Sucher	<b>Sicherheit und Rückhalt</b> Innere Motivation und Willenskraft; Zugang zu den tiefsten Ressourcen, Kräften und Fähigkeiten; dem Lauf der Dinge folgen; Stabilität; flexibel sein; Urvertrauen; Fürsorglich sein	Enthüllung von Ursprung und Wahrheit vs. Der äußeren Welt das Entdeckte zur Verfügung stellen