

Spirit of Energy®

Die Landkarte des Spirit of Energy® Coaching basiert auf bewährten Formaten des executive Coachings, NLP, systemisch-hypnotherapeutischer Arbeit, der Neuro-Didaktik, Resilienzforschung, dem modernen Bildungsansatz und den Erkenntnissen der energetischen Psychologie sowie der chinesischen und indischen Energielehre. Als erste und einzige Methode der Energie-Psychologie ist mit ihr das Finden eines individuellen Klopfpunktes oder einer Klopfpunktfolge und detaillierte energetische Themenbearbeitung ohne Muskeltest möglich. Die Selbstwirksamkeit des Coachee bei der Lösungsfindung und Weggestaltung, die achtsamkeitsbasierte Haltung des Anwenders, die prinzipien-orientierte Struktur sowie das nachhaltige Festigen des Erarbeiteten (Follow-up) sind Kernkompetenzen dieser Methode.

Was Sie in der Ausbildung lernen

Theoretisch sowie praktisch erfahren Sie, wie Sie das unbestechliche Wissen eines "natürlichen" Organismus als hilfreichen "Coach" reaktivieren und nutzen können. So versetzen Sie Ihren Coachee in die Lage, eine optimale Gesundheit und eine "sinn"erfüllte Lebensqualität zu entwickeln und nachhaltig aufrecht zu erhalten. Die einzelnen Arbeitsschritte sind so ausgerichtet, dass sie die aktive Selbststeuerung Ihres Coachee unterstützen und er so in Kürze neue Sichtweisen, Ideen und Zukunftsperspektiven für sich, seine Rolle oder sein Unternehmen generieren kann und lernt seine Potenziale voll auszuschöpfen - sich zunächst spielerisch neu zu erfinden.

Die Arbeit mit individuellen Rollenkonzepten und Energiebildern zu den Themen des Coachee ermöglicht es Ihnen feinste Blockaden in Kommunikation und Handlungsabläufen zu analysieren, zu entblocken und innere Gelassenheit, Orientierung und Klarheit im Prozess immer wieder herzustellen. Zur Optimierung von Teamprozessen lernen Sie Energiedynamiken zu erkennen, Profile zu gestalten und Synergien zu ermöglichen. Im Rahmen der Ausbildung wird eine werte- und achtsamkeitsbasierte Haltung, gewaltfreie und offene Kommunikationstechniken, Fremd- und Selbstreflexion sowie das Kreieren selbstbestimmter Lösungen entspannt, kreativ und fast von allein geschult.

Sie erlernen, wie Sie zum "Realitätenkellner" werden und wie Sie energetische Landkarten für selbstgesteuerte Lernprozesse für Ihren Coachee oder Ihr Unternehmen initiieren und aufrechterhalten. Ihr Coachee kann die zielgerichteten Resultate der einzelnen Sitzungen in kurzer Zeit optimal und sinnvoll an seine Lebens- oder Unternehmenswelt anschließen. Er etabliert sein robustes Lebenskonzept: wert- und energievoll, pro-aktiv, resilienz- und potenzialorientiert.

Baustein 1: Das energetische Vital-Training (L1: Grundlagen - Nutzung des Kartensystems)

Einführen in die Methodik. Grundlegende Prinzipien, das Energiekonzept und das Anwenden des Werkzeugs von Spirit of Energy® - die Karten. Ressourcen aufbauen und erste Sabotage-Fallen entdecken und auflösen.

Baustein 2: Polaritäten - das "sowohl als auch" Prinzip (L2: Polaritäten)

Die achtsame "Werte"-Haltung der Gesprächsführung in energetischen Prozessen. Das Fünf-Ebenen-Intelligenz-Modell für inneren und äußeren Erfolg. Effektive Wege in Beruf und Privatleben. Sich neu erfinden - Neubeginn.

Baustein 3: Innere und äußere Beziehungs- und Prozessgestaltung (L2: Elemente)

Five Step-Energielandkarte und die archaischen Kräfte für selbstbestimmtes Handeln. Erstellen und Analyse von energetischen Persönlichkeitsprofilen. Energie-Unterstützungskonzepte im Einzel- und Business- Kontext.

Baustein 4: Wurzeln und Flügel stärken mit energetischem Qualitätsmanagement (L2: Meridiane)

Innere Realitäten achtsam zu Kraftquellen re-organisieren. Energierhythmen nutzen um zur rechten Zeit richtig handeln zu können. Gefühle zulassen, klären und Lernprozesse initiieren für "Flow"-Ziele und Nature-Leadership.

Baustein 5: Klare Entscheidungen, starke Ziele- go with the Flow (L2: Klopfpunkte)

Achtsamkeit stärken. Sich (Selbstreflexion) und andere coachen. Tiefe Sabotage-Fallen entdecken und auflösen. Prozess um Authentizität rückzugewinnen, Gewohnheiten zu prüfen, Grenzen zu ziehen, Stärken zu erkennen und authentische Ziele anzugehen.

Baustein 6: Blockaden lösen und Potenziale entfalten (L3: Zertifizierungstraining)

Der eigenen Kreativität vertrauen - intensive Interventionen nutzen. Statt Problemlösen Lernen lernen initiieren. Die eigene Haltung als Energie-Profi stärken mit dem MASTER. Die Energie der nonverbalen und verbalen Sprache potenzieren. Choreographien für energetisierende Lernlandschaften gestalten. Follow-Up Konzepte für nachhaltige Innovationen. Zertifizierung nach erfolgreicher Projektarbeit.

Zertifizierungskriterien und Zertifikat

Teilnahme an allen Spirit of Energy® Bausteinen; mindestens drei supervidierte Arbeitsprotokolle, Präsentation einer Projektarbeit (schriftliche Ausarbeitung von 5-7 Seiten und 15 Min. Referat / Vortrag).

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten Sie ein Spirit of Energy® Practitioner-Zertifikat des IBE-Gieleroth und viel Unterstützungsmaterial für Ihre Werbung und Praxis.

*„Gesundheit bedeutet nicht mehr nur das Gegenteil von Krankheit,
sondern ein Bewusstsein für die Balance der individuellen Lebensenergie.“*

Matthias Horx